

筑波地域包括支援センター

かわら版第58号

令和5年2月1日号

☎029-828-5806

2月の花



福寿草：早春を飾る縁起のいい黄金色の花キンポウゲ科の多年草花言葉は「幸せを招く」「永久の幸福」年の瀬になると松竹梅やマンリョウなどと一緒にフクジュソウを寄せ植えにした植木鉢が出回ります。

厳しい寒さが続っていますが、暦の上では2月初旬の節分後に立春をむかえ、春がはじまります。寒いなかでも日がだんだん長くなっていき、花の蕾も徐々に膨らみ始め心躍る季節です。寒さも、もう少しの我慢です、電気代の高騰が続いていますが、引き続き部屋を暖かくして体調管理に注意していきましょう。

2/18 筑波山大御堂追儺式、千手観音護摩修行

大御堂の年中行事の中でも盛大に執り行われる節分追儺式。門前のホテルより袴をつけた年男年女の方々の練供養（行列をなしゆっくりと進む仏事）を行い、本堂で千手観音菩薩護摩修行が行われ。山津波など幾多の苦難を乗り越えた観音様に災いが除かれるよう祈念します。さらに節分豆まき式では、災厄消除・開運招福を願い日本の伝統行事である豆まき式が行われます。邪気を払い参加皆様の招福を願い福豆がまかれます。（<https://tsukubasan-omido.jp/gyoji> 筑波山大御堂年中行事より）

昭和思い出しQUIZに挑戦

①昭和初期に流行した、女性用の夏の肌着の名前はなんでしょう？ ヒント：5文字

②「昭和」という元号はもともと違う元号になる予定だった。○か×か？

③「●●●●●●●●」は小学6年生の皆川おさむが曲を唄い大ヒットし170万枚の売り上げを記録した。

④1949年映画「青い山脈」で主演を務め戦前から人気があった女優の名前は？

⑤1973年のオイルショックがきっかけとなり店頭から消えた物とは？

答え：①フワッパ②×「昭和」は第二候補でしたが新聞社が政府より先に発表してしまったので急遽第二候補の「昭和」に変わりました（第一候補は「光文」）。③黒ネコのタンゴ④原節子 代表作は「わが青春に悔いなし」「青い山脈」「めし」「東京物語」などです。⑤トイレットペーパー



こんな活動をしました

来年の「フレイル予防教室」開催について話し合いました。フレイルとは加齢により身体予備力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態を意味します。認知症予防、お口の健康・栄養について学べます。ここ1年で体重が2、3kg減り、特になにもしていないのに以前に比べて疲れやすくなり、買い物や集まりに出るのが億劫になったと思われる方はぜひ参加をお待ちしています。（3月の市報に案内）